



## DIE ELEMENTE

- Die Elemente im Kartensystem
- Die Elemente im Feng Shui
- Die Elemente im indianischen Medizinrad

**Die Lehre nach den Elementen spiegelt sich nicht nur in den Karten, sondern auch in der Feng Shui Lehre.**

### ***DIE ELEMENTE IN DEN KARTENSYSTEMEN:***

In den Kartensystemen unterscheidet man folgende Elemente, denen die nachstehenden Begriffe eigen sind:

#### **Feuer**

Erfahrung und Entwicklung von Optimismus, Zuversicht, Hoffnung, Kreativität, Fantasie, Veränderung, Bewegung, Aktion, Wettbewerb, Handel, Unternehmungslust sowie die Fähigkeit oder Aufgabe, sich Herausforderungen zu stellen, etwas zu tun, in Gang zu bringen oder etwas zu verändern.

#### **Wasser**

Die Erfahrung oder Entwicklung von Liebe, Emotionen, Fantasie, Freude, Harmonie, Verständnis, Mitgefühl, Instinkt, Intuition, Kreativität sowie die Fähigkeit oder Aufgabe, Gefühle zu geben, sie zu empfangen, zu entwickeln, sie zu offenbaren und die innere Verbundenheit mit anderen Menschen zu erleben und auch aktiv durch Einfühlsamkeit und Hilfe zu leben.

## **Luft**

Die Erfahrung und Entwicklung von Objektivität, klarer Erkenntnis, Vernunft, Urteilsfähigkeit, Entscheidungskraft, Gerechtigkeit, Analyse, Logik, Flexibilität sowie die Fähigkeit oder Aufgabe, mit kritischem Verstand, objektiv, rational und unabhängig schwierige Probleme oder Konflikte wahrzunehmen und sie zu meistern.

## **Erde**

Erfahrung und Entwicklung von Beständigkeit und Bodenständigkeit, Sicherheit, Zufriedenheit, Wirklichkeitsnähe, Körperlichkeit, Sinnlichkeit, Erfolg, finanziellem Gewinn, Selbstwertgefühl sowie die Fähigkeit oder Aufgabe, reale und greifbare Ziele zu verwirklichen, Materielles zu erhalten und zu bewahren, neue nützliche Fertigkeiten zu erwerben, Ordnung, Strukturen und Systeme aufzubauen.

## **DIE ELEMENTE IN DER FENG-SHUI-LEHRE**

Mit jedem der fünf Elemente sind unterschiedliche Charaktereigenschaften verbunden. Hier kann man überprüfen, ob eine der unten angegebenen Eigenschaften besonders ausgeprägt ist. Diese dominiert dann in unserem Umfeld und diese Energie kann dann (falls erwünscht) durch entsprechenden Einsatz eines anderen Elementes reduziert werden, denn in diesem Kreislauf schwächen sich die Elemente gegenseitig. Außerdem ist jedes Element mit den anderen vier verbunden.

In der Feng Shui Lehre kennt man folgende Elemente:

### **Feuer (Süden)**

Hysterisch, überempfindlich, dramatisch, streitlustig, explosiv.

Ausgleich durch Holz und Erde.

Die Feuerfarbe: rot.

Form: spitz, scharfkantig.

### **Wasser (Norden)**

Besorgt, ängstlich, verantwortungslos, einsam, isoliert.

Ausgleich durch Metall und Holz.

Die Wasserfarbe: schwarz, blau.

Form: wellig, unregelmäßig.



## Holz (Osten/Südosten)

Wütend, ungeduldig, enttäuscht, überstürzt, unachtsam

Ausgleich durch Wasser und Feuer

Die Holzfarbe: grün.

Form: hoch.

## Erde (Südwesten/Nordosten)

Abhängig, vorsichtig, langsam, unentschlossen, eifersüchtig.

Ausgleich durch Feuer und Metall.

Die Erdfarbe: gelb, braun, ocker und orange.

Form: horizontal, gleichförmig und flach.

## Metall (Westen/Nordwesten)

Deprimiert, introvertiert, stagnierend, pessimistisch, empfindlich

Ausgleich durch Erde und Wasser

Die Metallfarben: weiß, silber, grau.

Form: rund, kugel- und kuppelförmig.

## LUFT

ist eine Lebensnotwendigkeit für jedes Lebewesen und Pflanze, ohne die ein Mensch innerhalb von wenigen Minuten sterben würde. In der Luft befindet sich das sogenannte **Prana**, die Lebenskraft, durch die der Körper lebendig und gesund erhalten wird.

Von den griechischen Philosophen wurde

Luft zu den **vier Grundelementen**

dazu gezählt und von **Platon** der Oktaeder

als einer der platonischen Körper **der Luft** zugeordnet.

Ab dem Mittelalter und der frühen Neuzeit spielten in der

**Alchemie** die vier Elemente und die Quintessenz

als **fünftes Element** eine wesentliche Rolle.

**Die vier Elemente** wurden dann  
auch in **die Astrologie** mit übernommen.

**Element Luft** wird demnach dem regelmäßigen  
Körper Oktaeder (Platon) zugeordnet. Die Eigenschaft ist  
warm und feucht (Aristoteles) und ist den Tierkreiszeichen Zwillinge,  
Waage und Wassermann zugeordnet. **Nach Paracelsus** wurde Luft den  
**Elementarwesen Undinen** zugeteilt und der **Himmelsrichtung Osten** sowie  
dem **Erzengel Raphael** zugeordnet.

## **WASSER**

**Dass Wasser Grundlage allen Lebens ist, ist uns allen bekannt!**

Auch dass **die Erde** mit ca. 70% von Wasser bedeckt ist  
und **unser Körper** zu ca. 70% aus Wasser besteht.

**Wasser** durchdringt jede Körperzelle und sorgt für  
**die Kommunikation der Zellen** untereinander.

**Es regelt alle Funktionen des Organismus,  
den Stoffwechsel, Körperaufbau,  
Verdauung, Herz-Kreislauf, usw.**

**Das Wasser ist ein Informationsträger,**  
d.h. es leitet die gespeicherten Infos weiter.

Aus der **Biophysik** ist bekannt, dass das Wasser  
**ein Lösungs-, Transport- und Reinigungsmittel ist.**

Es fördert die Entschlackung, transportiert Nährstoffe,  
beseitigt Abbauprodukte aus dem Stoffwechsel. **Es sorgt**  
für den richtigen osmotischen **Druck der Zellen** und reguliert  
die Temperatur des Körpers. Um die Gifte und Schlacken abtransportieren  
zu können, braucht der Körper, d.h. die Niere, Leber, Darm, Haut und Lunge reines  
Wasser. Ein Organismus benötigt dazu ca. 30 ml Wasser pro kg Körpergewicht am  
Tag (66kg = 1980ml Wasser am Tag); weil der Körper auch 1,5 bis 2l Flüssigkeit  
am Tag ausscheidet. Leidet ein Körper an Wassermangel, sterben Zellen ab  
und der Alterungsprozess wird immer schneller. **Das Immunsystem**  
des Körpers wird durch den Wassermangel schwächer und  
die Bakterien und Viren bekommen besseren Zugriff.



Zur Flüssigkeit gehören keineswegs Kaffee, Bier,  
Limonade oder Wein, sondern reines, stilles Wasser.  
Je weniger Inhaltstoffe desto besser, denn es soll ja reinigen.  
Seit Jahren beschäftigen sich die Wissenschaftler mit Wasser und erst  
jetzt fangen die Menschen an, sich für das Wasser zu interessieren.

**Die Industrie** entwickelt **Filter, Aufbereiter** und andere  
Wasserreinigungsgeräte. Das Wasser zeigt die Struktur  
eines Tetraeders und wird als flüssiger Kristall  
bezeichnet. Vier von diesen Kristallen  
ergeben eine Pyramidenstruktur.

**Zur Wirkung der Pyramiden siehe Mineralien unten!**

Manchmal kann man im Winter  
die Schneeflocken anschauen. Ihre Struktur  
ist unterschiedlich, ähnelt meistens Sternen.

Wieso sehen denn nicht alle Schneeflocken gleich aus?  
Diese Frage stellte sich wohl manch ein Wissenschaftler.

Es wurde festgestellt, dass Wasser in der Lage ist, durch seine  
kristalline Struktur Informationen zu speichern und diese auch weiterzugeben.

**Der japanische Wissenschaftler Dr. Masaru Emoto experimentierte mit Wasser, indem er das Wasser verschiedener Städte bis auf minus fünf Grad einfrore und diese Struktur dann fotografierte. Außerdem informierte er das Wasser mit Worten wie „Liebe“, „Hass“, „Mutter Theresa“ usw. und machte Fotos. Jeweils hatte das Wasser eine wunderschöne (Liebe und Mutter Theresa) oder hässliche (Hass etc.) oder gar keine Struktur. Folglich sollten wir immer wieder auf unsere Wortwahl aufpassen, denn das gesprochene Wort verbirgt große Kraft (Bewusstseinsarbeit).**

**Wir sprechen davon, dass der Mensch aus ca. 70% Wasser besteht!**

**Wir gehen davon aus, dass Wasser ein Informationsträger ist!**

Was passiert dann, wenn die Menschen negative Gedanken  
haben oder negative Ausdrucksweisen an den Tag legen?

Dann müsste doch die Struktur unserer Körperflüssigkeit  
an ihrer kristallinen Struktur verlieren bzw. zerstört

werden und der Körper für Krankheiten  
anfälliger werden.

**SO IST ES AUCH!**

## DIE ELEMENTE IM INDIANISCHEN MEDIZINRAD

Die Lehre der Indianer im Medizinrad  
besitzt ähnliche Elemente, dennoch  
ist diese Lehre etwas anders.

**Das Medizinrad ist ein Symbolsystem des Universums,**  
ein Rad auf dem alles seinen Ort hat. Auf diesem Rad liegen in  
den Himmelsrichtungen auch die 4 Hauptplätze, die jeweils einem  
der **vier Elemente** zugeordnet sind. **Das Medizinrad ist Veränderung,**  
**Leben, Tod, Geburt und Lernen.** Es ist der Zyklus von allem, was existiert.

**Der Kreis ist der Weg und für die, die das Verstehen, ist der Kreis ihr Spiegel.**

Der Kreis kann dann verstanden werden, wenn man sich ihn als einen Spiegel vorstellt,  
**einen Spiegel unseres Selbst.**

**Erde** (Westen)

Farbe: schwarz

**Feuer** (Osten)

Farbe: gold, gelb

**Wasser** (Süden)

Farbe: grün

**Luft** (Norden)

Farbe: weiß

**Windtänzer:** leicht, schnell, offen

**Im Medizinrad sind die Elemente anders gelagert als im Feng Shui,**  
deshalb **ist es wichtig,** wenn man sich **mit den Elementen befasst** und sich **für**  
**eines entscheidet,** denn auch hier in der Anwendung gilt:

**„viele Köche verderben den Brei“.**





## MINERALIEN UND HEILSTEINE

Übersicht über die Mineralien

Übersicht der Symptome und gesundheitlichen Themen

Wie wirken Mineralien bzw. Heilsteine?

Welche Form wofür?

Pflege der Steine.

Wie finde ich den richtigen Mineralstein?

Heilsteine im Tierkreiszeichen

Übersicht der Steine:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Achat (Aprikosenachat, Streifenachat, Achat rot, grün und blau, Turitellachat,

Friedensachat oder weißer Achat, Blutachat und Fleischachat, Buntachat), Amethyst

(Zepteramethyst, Enhyrdo-Amethyst), Ammoniten, Aquamarin,

Australischer Amulettstein, Aventurin, Azurit

Baumquarz, Bergkristall, Bernstein, Beryll, Bilderjaspis, Blauquarz

Calcit, Carneol, Chalcedon, Chrysokoll, Citrin, Coelestin oder Aqua-Aura, Cyanit

Dendritenquarz, Diamant, Fluorit, Goldfluss, Hämatit, Howlith, Jade, Jaspis

Kupfer, Lapislazuli, Lavendelquarz, Magnesit, Magnetit, Malachit, Meteorit, Mondstein

Onyx, Opal, Perle, Perlmutter, Pyrit, Rauchquarz, Regenbogenjaspis, Rosenquarz, Rubin

Saphir, Sarder, Schwefel, Silber, Silizium, Smaragd, Speckstein, Steinsalz

Tigerauge, Tigereisen, Topas, Türkis, Turmalin, Verdit

## Übersicht der Symptome und gesundheitlichen Themen:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Abnehmen, Abwehrkräfte – aktivierend, Abwehrkräfte – kräftigend,  
Aggression, Akne, Alpträume, Ängste, antidepressiv, appetitanregend,  
Ärger, Asthma, Atemwege, Atmung, Ausdauer, Austrocknen der Haut

Depressionen, Desinfizierend, Durchblutung, Durchfall

Eifersucht, Einsamkeit, Einschlafprobleme, Ekzeme, Entgiftung,  
Entschlackung,

Entschleimend, Entspannung, Entwässerung,

Entzündung - eitrig / - fiebrig / - hemmend, Erbrechen,

Erkältungskrankheiten, erotisierend, Erschöpfung, Erwärmung

fasten, Fiebersenkend, Fingernägel, Freude, frieren, Frustration

Gallenkrankheiten, Gedächtniskräftigend, Gedankenaktivierend, Gedankenklarheit,

Geist, Gelassenheit, Geschwüre, Gewalttätigkeit, Gewebekräftigend / -reinigend,

Gewichtsreduktion, Gicht, Gleichgewicht, Gliederentzündung, Gliederschmerzen,

grippale Erkrankungen, grippale Infektionen, Grippe

Haarausfall, Hals-Nasen-Bereich, Hals-Nasen-Ohren, Hals-Nasen-Ohrenleiden,

Hals-Nasen-Rachenbereich, Halsschmerzen, Hämorrhoiden, Hautausschlag,

Hautreinigung, Heiserkeit, Herzmuskel, Herzschlag, Hexenschuss,

Hormonhaushaltregulierend, Husten

Immunsystem, Insektenabweisend, Insektenstiche, Ischias

Jähzorn, Juckreiz

kalte Füße, Keuchhusten, Knorpelentzündung, Konzentrationsfähigkeit,

Kopf, Kopfschmerzen – stressbedingt, wetterbedingt, kräftigend, Krampfadern,

Krämpfe, Krebs, Kreislaufaktivierend / -regulierend / -stabilisierend / -stimulierend,

Kropf, Leber, Lunge, Lymphe

Magen, Magen- und Darmprobleme, Magenbeschwerden, Magenmuskulatur,

Magenverstimmung, Mandelentzündung, Menstruationsbeschwerden, Migräne, Mitesser,

Mund-Rachen-Raum, Muskelentzündungen, Muskelkater, Muskelleiden, Muskelriss,

Muskelschmerzen, Muskelverhärtungen



Narbenbildung,  
Nervenberuhigend / -entspannend  
/ -kräftigend, Nervosität, Nieren  
Ödeme, Ohrenentzündungen, Ohrensausen,  
Organe – innere Parasiten, Pickel, Prüfungsangst  
Rheuma, Rückenschmerzen  
Schlaf, Schlaflosigkeit, schleimbefreiend,  
schleimlösend, Schluckauf, Schmerzen, schmelzlindernd, Schnupfen,  
Schuppen, Schuppenflechte, schuppige Haut, Schwindel, Selbstbewusstsein,  
Selbstmordgedanken, Selbstverwirklichung, Selbstwert, Sonnenbrand, Sonnenstich,  
Stauungen, Stauungen im Gewebe, Stauungen in Arterien, Stiche, Stoffwechsel /  
-aktivierend / -regulierend / -Störungen, Störungen nervöser Natur, Stottern,  
Stress, Temperament, Träumerei, Traurigkeit, Tumore  
Übelkeit, Überarbeitung, Ungeduld  
Vegetatives Nervensystem, Verbrennungen, verdauungsaktivierend,  
verdauungsfördernd, Verdauungsprobleme, Verstauchungen, Viren – Resistenz,  
Völlegefühl, Warzen, Wasseransammlungen, Weitsichtigkeit, Wundheilung, Zellulitis

## **WIE WIRKEN MINERALIEN BZW. HEILSTEINE?**

Edelsteine, auch Heilsteine genannt, bestehen aus Mineralien und Spurenelementen.

Diese befinden sich genauso im Organismus und sind für diesen unentbehrlich, da sie als Funktionsträger für vieles mehr als nur für Wachstum, den Blutdruck und den Hormonhaushalt sowie das Säure-Basen-Gleichgewicht sorgen.

Die Mineralstoffe tragen zum Aufbau der Knochen und der Zähne bei.

Es sind Spurenstoffe und Spurenelemente, sowie positive Informationen in den Edelsteinen gespeichert.

Die Mineralien bzw. Heilsteine wirken mit ihrer hohen Schwingungsenergie über die Haut und die Chakras auf die Nervenenden. Die Schwingungen der Edelsteine dringen heilend, harmonisierend sowie schützend in den Organismus. Die Mineralien und Edelsteine sind aufgrund ihres Mineraliengehaltes und Spurenelemente aktivierend und regulierend für den Körper.



## WELCHE FORM WOFÜR?

Form	Einsatzgebiet
Anhänger	Sie verteilen ihre Energie gleichmäßig um sich herum.
Cabochons	Sind oval geschliffene Edelsteine. Sie eignen sich zum Auflegen auf die betroffenen Körperstellen, damit ihre Kräfte vor Ort wirken können. Eingefasst in Silber oder Gold wird ihre Wirkungskraft verstärkt.
Chakra-Scheiben	Sind dünne, linsenförmige Scheiben und eignen sich zum Auflegen auf die Chakren. Sie sollten mind. 25 mm und max. 50mm Durchmesser haben und können unauffällig direkt am Körper getragen werden.
Daumen- und Fingersteine	Es sind energiereiche Heilsteine, die in Form und Schliff der Handgröße und den Fingerkuppen angepasst sind.
Donuts	Sind Amulettsteine und Schutzsymbole der Chinesen. Sie lassen alles Gute an uns und alles Böse halten sie fern.
Doppelender	Sie besitzen an ihren Spitzen energiereiche Pole.
Ketten	Chakra-Ketten sollten individuell angepasst werden, Splitter-Ketten wirken belebend, reinigend, auch beruhigend und zwar langsam und stetig. Disc- und Olivenketten sind den Chakrascheiben ähnlich, sehr energievoll. Facettierte Ketten besitzen ein Höchstmaß an Energie. Ihre Steine sollten sich berühren. Reinigende, heilende und harmonisierende Kraft. Kugel-Ketten erzeugen ein schwingungsvolles Energiefeld, das die Stimmung hebt und den Organismus stärkt und heilt. Facettierte Edelsteine dringen kegelförmig in den Organismus ein. Feensteine sind sechseckig geschliffene Steine und bewirken kreisenden Energiefluss. Sie eignen sich als Meditationssteine und zur Öffnung der Chakren. Sie haben transformierende und harmonisierende Eigenschaften auf andere, kräftig schwingende Heilsteine.



Kristalldrüsen	In ihnen bilden sich Energiekräfte, die wie ein Speicher funktionieren. Hier können z.B. andere Steine zum Aufladen gelegt werden. Hinter einer Drüse herrscht Neutralität.
Kristallgruppen	Sie dringen nicht so tief in die einzelnen Organe ein, deshalb eignen sie sich zum Beleben und Klären oder Auflegen sowie zum Meditieren.
Kristallspitzen	Gelten als Konzentration reines Edelsteins und besitzen höchste Energie. Dienen zur Reinigung des Körpers oder wenn man etwas Negatives herausholen möchte (die Spitze muss dann vom Körper wegzeigen). Ruhe reinbringen – Spitze zum Körper. Achtung auf männliche (spitz) oder weibliche Spitzen. Die des jeweilig anderen Geschlechtes verwenden, da bessere Reaktion.
Kugeln	Sie transformieren die Kraft des Steines um ein Vielfaches. Die Energie wird gleichmäßig in alle Richtungen geschickt und deshalb sind sie geeignet, sie in der Wohnung oder in der Arbeit aufzustellen.
Massagestab	Polierte Kristallstäbe mit Spitze, die jedoch unten mit einem Rundschliff beendet wurden, dadurch wird die ganze Kraft im unteren Bereich gespeichert. Die Energie wird erst durch das Berühren der Haut entladen und wirkt ebenso für die Pflege darunterliegender Organe. Die Energie breitet sich kegelförmig aus.
Obelisk	Versprühen ihre Energie nach allen Seiten. Der Hauptenergiestrom geht von der Spitze nach unten und tritt durch die Standfläche aus. Wenn ein Obelisk auf eine Achatscheibe gestellt wird, wirken seine Energien wie die einer Kugel.
Oktaeder	Durch ihn können die Energien von Steinen gestärkt oder gefiltert werden. Sie gelten als Transformatoren. Hier muss beachtet werden, dass die Spitze des Oktaeders gegen die Spitze des anderen Steines gehalten wird, damit die Energien in harmonievolle Energie umgewandelt werden kann. Auf den Körper legt man sie mit der flachen Seite, auf die gegenüber liegende Seite kommt der Stein, der transformiert werden soll.
Oloid	Sind Lebenssteine/Kultsteine der Chinesen. Sie ähneln dem Herzmuskel und ihre Wesenszüge spiegeln Ewigkeit und Unvergänglichkeit wider. Sie aktivieren die Chakras. Als Anhänger getragen, reinigen sie die Aura und bewahren uns vor kriminellen Handlungen und schlechten Einflüssen.
Ornament	Sind große, schwere pure Heilsteine einer Familie. Sie sind ein Kraftspender, transformieren die Kräfte der Heilsteine in einem größeren Energiebereich. Schwere Krankheiten und Strahlenbelastungen können durch sie gelindert werden.
Platten	Sie eignen sich gut zum Filtern von negativen Energien der Wohnung und zum Transformieren schädlicher Erd- und Wasserstrahlen.

Pyramiden	Eignen sich zum Auflegen auf kranke Körperstellen. Sie bündeln die Energie und die gesamte Kraft, geben diese konzentriert und geradlinig nach unten ab.
Steinringe	An den Händen befinden sich viele Nebenchakren. Durch das Tragen dringen die Energien über die Hände in den Organismus. Bei einer Edelsteintherapie kann man durch das Tragen der Steinringe diese harmonisieren.
Trommelsteine und Handschmeichler	Sie eignen sich gut zum Auflegen und für den täglichen Gebrauch. Ihre Schwingung ist hoch und dringt kräftig und tief in den Organismus ein. Sie sorgen für Schutz, Heilung und Intuition.

## PFLEGE DER STEINE

**Jeder Edelstein und Heilstein braucht seine Pflege.**

Der eine muss unter fließendem Wasser gereinigt und dann in die Sonne gelegt werden, der andere in das Mondlicht. Für jeden Stein wird hier die jeweilige Reinigung beschrieben. Auf jeden Fall lohnt es sich, für die Reinigung Hämatit-Trommelsteine und für das Aufladen eine Bergkristall-Gruppe anzuschaffen. Oft wird auch empfohlen, die Steine in einer Schale mit Meersalz über Nacht stehen zu lassen. Hier könnten allerdings die Fäden der Ketten zu Schaden kommen

### WIE FINDE ICH DEN RICHTIGEN MINERALSTEIN?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, den passenden Heilstein auszusuchen. Neben den intuitiven und energetischen Varianten (Pendel, Tensor) kann man sich auch an einer Reihe von Erfahrungswerten zur Wirkung der Steine orientieren.

- intuitiv
- mit Pendel
- in die Hand nehmen
- nach Nutzen

### HEILSTEINE IM TIERKREISZEICHEN

*Wassermann*

21. Januar bis 19. Februar

Aquamarin, Türkis, Amazonit, Falkenauge, Blauer Topas

*Fische*

20. Februar bis 20. März

Amethyst, Fluorit, Opal, Mondstein



*Widder*

21. März bis 20. April  
Rubin, Roter Jaspis, Carneol

*Stier*

21. April bis 20. Mai  
Achat, Carneol, Rosenquarz, Rhodonit, Rhodochrosit

*Zwillinge*

21. Mai bis 21. Juni  
Citrin, Bernstein, Goldtopas

*Krebs*

22. Juni bis 22. Juli  
Aventurin, Chrysokol, Chrysopras, Smaragd

*Löwe*

23. Juli bis 23. August  
Bergkristall, Edeltopas, Diamant

*Jungfrau*

24. August bis 23. September  
Tigerauge, Citrin, Goldtopas

*Waage*

24. September bis 23. Oktober  
Aquamarin, Rauchquarz, Magnesit, Jade, grüner Turmalin, Obsidian

*Skorpion*

24. Oktober bis 22. November  
Carneol, Hämatit, Roter Turmalin

*Schütze*

23. November bis 21. Dezember  
Saphir, Lapislazuli, Sodalith, Chalcedon, blauer Edeltopas

*Steinbock*

22. Dezember bis 20. Januar  
Malachit, Azurit, Moosachat, Onyx, Turmalin-schwarz

„ Jeder Mensch steckt sich seine eigenen Grenzen.

Die Möglichkeiten jedes Menschen, sind im Prinzip grenzenlos!“

Richard Bach